

**SEMINARREIHE:** Teilnehmer der ersten Runde erhielten ihre Zertifikate / Viel positive Resonanz

## Vaterkurs wird fortgesetzt



Mostafa Ben-et-Taleb und Patrick Orf vom Verein Lernmobil überreichten die Zertifikate an die Teilnehmer des Vaterkurses: Mehari Estifanos, Jochen Göbel, Wolfgang Meister und Karsten Helffrich (v.l.). Mit dabei auch Stadtrat Adil Oyan (r.).

© Neu

**BENSHEIM.** Ende des Jahres 2014 trafen sich fünf Väter aus Bensheim und Heppenheim zum ersten Kursabend der Seminarreihe "Vater sein ist schön" in den Räumen des Integrationsbüros in Bensheim.

ACEV Unter Anleitung von Trainer Mostafa Ben-et-Taleb wurde in 13 Sitzungen über Themen wie die positive Verhaltensförderung, kognitive Entwicklung von Kindern, soziale und emotionale Kompetenz sowie Krisenbewältigung und Gewalt gesprochen.

Ziel des Kurses ist, Väter dabei zu unterstützen, die Herausforderungen der Vaterschaft anzunehmen und zu bewältigen, die Rolle als Vater auszufüllen und konstruktiv zu gestalten. Dabei stand der Erfahrungsaustausch der teilnehmenden Väter im Mittelpunkt.

Besonders die Möglichkeit, in einer reinen Männerrunde über die eigene Rolle als Vater in Zeiten von Elternzeit und veränderten Erwartungen in der Erziehung zu sprechen, motivierte zur Teilnahme: "Ich freue mich, dass endlich eine Plattform geboten wird, auf der sich Väter untereinander über die Kindererziehung

austauschen können. Ich bin meistens der einzige Mann auf dem Spielplatz, und da schauen mir die Frauen besonders auf die Finger, ob ich auch alles richtig mache. Da hilft es sehr, sich einfach mal mit anderen Vätern unterhalten und Erfahrungen teilen zu können", so ein Vater aus der Runde.

### **Auch Mütter waren interessiert**

Unter den Teilnehmern entwickelte sich schnell ein reger Austausch und die Väter knüpften auch abseits des Kurses Kontakte. Auch die Aktionspläne, die den Vätern am Ende jeder Sitzung als themenbezogene Wochenaufgaben zur Umsetzung zu Hause mitgegeben wurden, wurden engagiert erfüllt, wie die Mütter in einer der beiden angebotenen Muttersitzungen berichteten.

Wie interessiert die Frauen hinter den Männern an dem Kurs waren, zeigte sich an der außerordentlich hohen Beteiligung an der ersten Muttersitzung, an der nur eine Mutter krankheitsbedingt nicht teilnehmen konnte. Dem Trainer wurde von vielen positiven Effekten in den Familien der Teilnehmer berichtet, so dass der erste Vaterkurs in Bensheim von Vätern und Müttern als sehr gelungen beschrieben wird.

Jetzt wurden den Vätern in feierlichem Rahmen und im Beisein des Bensheimer Stadtrats Adil Oyan die Teilnahmezertifikate überreicht. Nach dem erfolgreichen Verlauf des ersten Kurses des Projekts "Vater sein ist schön" startet der zweite Durchgang am 23. März. Alle interessierten Papas sind eingeladen, es sind noch Plätze frei. Die Teilnahme ist kostenlos.

Das neue Projekt wird durch den Verein Lernmobil in Viernheim in Kooperation mit der Stiftung ACEV mit Sitz in Istanbul durchgeführt. Das Väterprogramm, das von der Stiftung entwickelt und vom Deutschen Jugendinstitut evaluiert wurde, wurde ins Deutsche übersetzt und vom Verein Lernmobil an die deutsche Lebenswirklichkeit angepasst.

An dem Modellprojekt, das vom Land Hessen gefördert wird, beteiligen sich kreisweit fünf Kommunen: Viernheim, Lampertheim, Bensheim, Heppenheim und Wald-Michelbach. Die Seminare wollen Väter aller Nationalitäten unterstützen, den unterschiedlichen Anforderungen, die heute an sie gestellt werden, besser gerecht zu werden. *red*